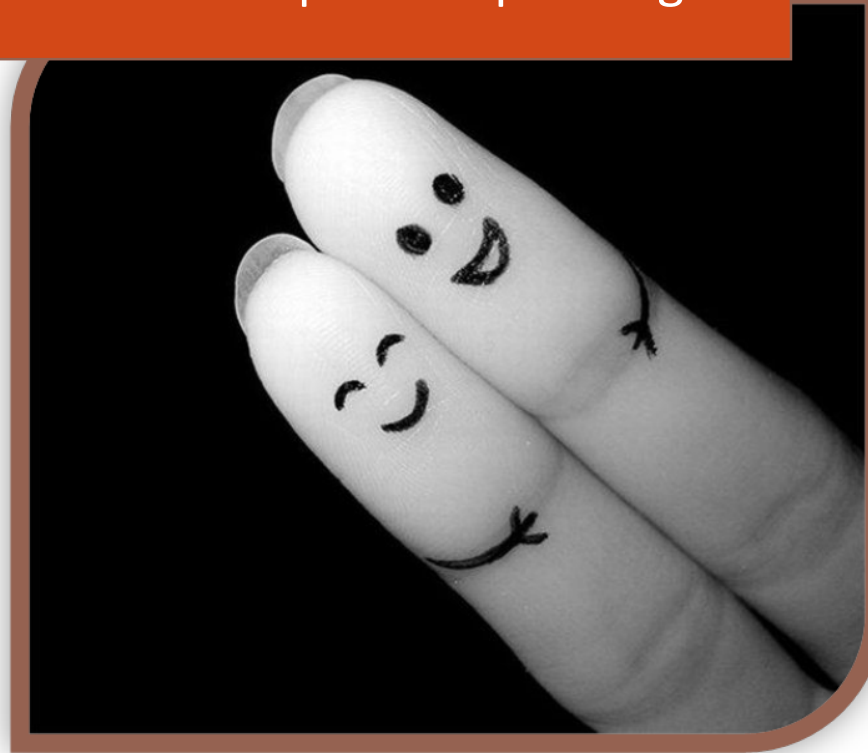


# AscoltAli. Sportello psicologico



## 1 - Analisi del bisogno

Il contesto nel quale si intende realizzare il progetto è il comune di Bussero, situato nell'area NORD-EST della provincia di Milano nella zona Martesana. Negli anni di attività l'associazione Le Ali ha intercettato in modo sempre più profondo le esigenze delle famiglie con al loro interno una persona con disabilità. Nell'ultimo anno scolastico in particolare, alcune famiglie hanno esplicitato l'esigenza di interfacciarsi con la psicologa consulente e responsabile scientifica dei progetti, che l'associazione Le Ali propone sul territorio, per intraprendere percorsi di psicoterapia e sostegno psicologico. Sulla base dell'esperienza associativa decennale, nata dal bisogno dei genitori di confrontarsi e di risolvere problematiche comuni, è maturata la coscienza che l'integrazione sociale delle persone con disabilità non può in alcun modo prescindere dal contesto familiare in cui esse vivono e si confrontano.

## 2 - Obiettivi del progetto:

1. Affrontare i temi delle aspettative realizzabili e irrealizzabili, del significato che la disabilità ha nella vita della persona e della famiglia, del "dopo di noi".
2. Conoscere le realtà psico-sociali sul territorio di Bussero. Lo sportello farà da collante con risorse già esistenti sul territorio.
3. Dare impulso ad attività di sostegno familiare avente la finalità di sostenere le situazioni di criticità all'interno del nucleo familiare in cui sono presenti persone con disabilità.

In un secondo momento, nel caso in cui le famiglie richiedano momenti di condivisione:

4. Promuovere una cultura dell'auto mutuo aiuto creando iniziative di scambio di esperienze tra i vari nuclei familiari affinché la famiglia della persona disabile divenga risorsa per se stessa e per gli altri
5. Confrontarsi sui problemi specifici della disabilità attraverso incontri di auto-mutuo aiuto

### **3 – Destinatari:**

Famiglie socie dell'Associazione Le Ali con un membro con disabilità.

La maggior parte delle famiglie con un figlio con disabilità, è emersa dall'ombra sociale che per molti anni le ha avvolte, ma per tante c'è ancora la necessità e l'urgenza di completare quel processo di cambiamento che ha come obiettivo l'accettazione reale di tutte le proprie peculiarità, oltre che di tutte le proprie difficoltà.

### **4 – Tempi e spazi:**

Gli incontri individuali saranno di un'ora. La cadenza e la durata del percorso saranno definite in sede di colloquio sulla base alle esigenze delle persone coinvolte.

Le modalità di richiesta di appuntamento prevedono:

- contatto individuale durante le attività dell'Albero del sabato pomeriggi o durante i momenti di the tutti insieme.
- appuntamento al cel 3336777277 ( dott.ssa Federica Spinolo )
- invio di mail a: psicologa@associazioneleali.it

Qualora le famiglie partecipanti dimostrino il desiderio di attivare gruppi di confronto mediati da un facilitatore, si darà mandato alla dott.ssa Spinolo di organizzare gruppi di auto mutuo aiuto.

### **5 – Metodologia:**

Si realizzeranno dei colloqui di sostegno e psicoterapia individuali o di coppia a soci dell'associazione Le Ali con famigliari con disabilità.

Nel caso le famiglie esprimano la necessità, si organizzeranno gruppi di confronto guidati da un facilitatore.

### **6 – Risultati Attesi:**

- Presenza e sostegno nelle scelte della vita.
- Rafforzare percorsi intrapresi
- Creare serenità e sicurezze nel nucleo familiare
- Rafforzare lo spirito di appartenenza e associativo

## 7 - Operatori coinvolti:

Psicoterapeuta sistemico relazionale dott.ssa Spinolo Federica, psicologa presso centri diurni disabili di Cusano Milanino e Cinisello, esperta in progetti di inclusione sociale e lavorativa di persone diversamente abili.

La dott.ssa è coinvolta nei progetti dell'associazione con un incarico che prevedeva, fino allo scorso anno anche la programmazione delle attività. Nell'anno corrente si è deciso di mantenere il monte ore settimanale della dott.ssa ma di modificare le funzioni, dando spazio alla consulenza psicologica e alla supervisione in senso stretto.

## 8 – Costi:

Per questo progetto si è ottenuta una convenzione per cui l'associazione Le Ali contribuirà 20€ per ora e l'utente (famigliare di persona con disabilità) pagherà la psicoterapia/consulenza 25€ per ora.

## 9 – Riferimenti:

Associazione Le Ali

e-mail: [progetti@associazioneleali.it](mailto:progetti@associazioneleali.it)

Dott.ssa Spinolo Federica 333.6777277 – e-mail: [psicologa@associazioneleali.it](mailto:psicologa@associazioneleali.it)